



よ

寒くても

一枚少なめ 大丈夫



小さい身体に、大人よりも「一枚余分に」服を着ている赤ちゃんをよく見かけます。赤ちゃんの体温は、大人より一度ほど高いだけなので、「一枚少なく」することは無いにしても着すぎる必要はないでしょう。服装選びで迷えば、大人に準じればいいのですが、そうは言っても、赤ちゃんの服装には気をつかいますね。

すぐ靴下を脱いでしまう赤ちゃんは多いのに、足を出して散歩していると、「こんな寒い日は…」と声をかけて下さる方や、「暖房があるところでは…」と教えてくれる人。ありがたいと思いつつも、当事者としては、「あゝあ、また言われちゃった」と思うのも無理ありません。

でも、どちらの場合も赤ちゃんと一緒

にいるからこそ。大人だけなら誰も声をかけませんから、赤ちゃんはみんなのアイドルなんでしょうね。

最後に、赤ちゃんの服装にかかわって大人が気をつけておきたいことです。

冬、暖房のある部屋に入ったのに上着を脱がなかったり、寝かしたところが電気カーペットの上だったりすると、赤ちゃんは汗びっしょりになり、その後、急に寒い所に出ると風邪をひいてしまいます。時々、背中を手を当て、「じめじめしていないかな」と確認してあげましょうね。