

「ハグモミ」さん養成講座のご案内

肩がこったひとがいたら、家族のだれかが、肩をモミモミしたり、トントンしたり・・・こどもがこけて泣いていたら「いたいのいたいの飛んでいけ!!」といてなでたり・・・でも、こうやって、手当て的に人の身体に触れることがたくさんありました。日常のこのようなふれあいが少なくなっていることと、子育てにおける不安を抱える方が増えていることと無関係ではないと思うのです。

赤ちゃんの抱き方やあやし方を伝える時、とてもそのことを感じます。手を通じて温かさを伝える事の気持ちよさを、親自身が感じて下さるには、この「はぐもみ」は最高のツールだと確信し、伝える方が増えてくれることを願い、今年度も養成講座を行うことにしました。

昨年度からは、高齢者や障害をおもちの方や、ココロやカラダのケアをされている方等の参加も可能にし、いろいろな職種の方も一緒に学ばれています。よかったらご参加ください。

＜養成講座の概要＞定員は各会場 5 名程度を予定

■参加費 30,000 円（講座初日に 30000 円を講師に直接お支払い下さい）

※京都府の地域力再生プロジェクトの助成金を申請し、別途講師には当会より謝金をお支払いいたします。

■参加対象

子どもの育ちへの取り組みに活かしていきたい方や、高齢者や障害者などの支援やサポートをされている方で、京都在住または勤務の方。

■開催日時（3 パターンあります）

① 5/8（月）と 5/19（金） 10：00～17：00 ぽこぽこくらぶ（南丹市八木町 八木駅から徒歩 8 分程度）

※サポート団体 NPO 法人グローアップ

② 6/6（火）と 6/26（月）と 6/29（木） 10：00～14：00 平和堂 100BAN 店（大久保・新田より徒歩 5 分程度）

※サポート団体 NPO 法人子育てを楽しむ会

③ 8 月 26 日（土）27 日（日） 10：00～17：00 平和堂 100BAN 店（大久保・新田より徒歩 5 分程度） ※サポート団体 NPO 法人子育てを楽しむ会

※保育はありません。また、講座の時間も長いので、お子さんを連れては参加できません）

お申込み/お問合せ 事務局 宇治市広野町西裏 100 NPO 法人子育てを楽しむ会 気付 子育ての文化研究所 担当（さこ） 090-2703-5207 メール info@kosodate-bunka.jp