

「ハグモミ」さん養成講座

肩がこったひとがいたら、家族のだれかが、肩をモミモミしたり、トントンしたり・・・こどもがこけて泣いていたら「いたいいたい飛んでいけ！！」といってなでたり・・・でも、こうやって、手当て的に人の身体に触れることがたくさんありました。日常のこのようなふれあいが少なくなっていることと、子育てにおける不安を抱える方が増えていることと、無関係ではないと思うのです。

赤ちゃんの抱き方やあやし方を伝える時、とてもそのことを感じます。手を通じて温かさを伝える事の気持ちよさを、親自身が感じて下さるには、この「はぐもみ」は最高のツールだと確信し、伝える方が増えてくれることを願い、今年度も養成講座を行うことにしました。

昨年度からは、高齢者や障害をおもちの方や、ココロやカラダのケアをされている方等の参加も可能にし、いろいろな職種の方も一緒に学ばれています。よかったらご参加ください。

＜養成講座の概要＞定員は各会場 5 名程度を予定

■共通事項

参加費 30,000 円（通常 50,000 円程度ですが、「はぐもみプロジェクト」様のご協力と、助成金を活用予定のため）

※助成金はこれから申請し、8月～9月に決定するため、不採択時は 40,000 円になります

参加対象

優先順位としては、子どもの育ちへの取り組みに活かしていきたい方からになります。また、京都でお住まいの方と、職場がある方が優先ですが、関心のある方はお問い合わせください。

■開催日時(3 パターンあります)

① 5/8(月)と5/19(金) 10:00～17:00 ぼこぼこくらぶ(南丹市八木町 八木駅から徒歩 8 分程度)

※サポート団体 NPO 法人グローアップ

②6/6(火)と6/26(月)と6/29(木) 10:00～14:00 平和堂 100BAN店(大久保・新田より徒歩 5 分程度)

※サポート団体 NPO 法人子育てを楽しむ会

＜募集中＞

③8月26日(土)27日(日) 10:00～17:00 平和堂 100BAN店(大久保・新田より徒歩 5 分程度)

※サポート団体 NPO 法人子育てを楽しむ会

※保育はありません。また、講座の時間も長いので、お子さんを連れては参加できません)

お申込み/お問合せ 事務局 宇治市広野町西裏 100 NPO 法人子育てを楽しむ会 気付
子育ての文化研究所 担当(さこ) 090-2703-5207 メール info@kosodate-bunka.jp