

AKAGO 産前産後のケア・赤ちゃんとのふれあい講座

(AKAGO 冊子と連動した DVD を具体的に伝えられるようになるための講座)

AKAGO テキスト版②にでてくる、産前産後のセルフケアと、赤ちゃんに触れるとき「やさしくてあたたかい手で触れてほしいな」という思いを詰め込んだ、AKAGO”DVD“の内容を、具体的に伝えられるようになります。

2018 年度も 30 人の方が受講され、「本当にわかりやすかった」「次の日から子育て支援の場で活かせた」「参加者さんがとても喜んでくれた」と、大絶賛でした。

リクエストも多く、今年度も開催します。

京都のどこの支援の場でも、産前産後のママのカラダが整い、赤ちゃんにやさしく触れるお手伝いができることを願って、今年も開催します。

<概要>

対象：子育て支援に関わり、直接親子のサポートをしていきたいと思っている方。

定員：1 か所 8 名

内容：産前産後のケア（講師 都智華子）赤ちゃんとの触れ合い（講師手島渚）

講座実践見学とフォローアップ（講師 上記のお二人） 10 時～16 時の講座

費用：20,000 円（3 日分として）

開催場所：宇治市・南丹市八木町・舞鶴市

現在日程が決まっているのは、宇治会場（後日決まり次第アップしていきます）

5 月 8 日（水） 講師 手島渚さん

6 月 5 日（水） 講師 都智華子さん

講座実践見学とフォローアップは、参加者と相談の上決定します。

会場：宇治市広野町西裏 100（平和堂 100BAN 店 2 階 NPO 法人子育てを楽しむ会）

講座希望のお問い合わせは、子育ての文化研究所事務局 さこまで 090-2703-5207

Q&A

Q:まったく体のことやマッサージのことを知らなくても受講できますか？

A:この講座の内容は、AKAGO 冊子を見て、妊婦さんが簡単な体操ができたり、夫が優しくさすったり、日常気軽に赤ちゃんに触れたりほぐしたりできる程度のことです。支援者が日常の支援の場で伝えられることを目標としていますので、難しいことはありません。自信をもって支援の場で提供できることを到達点として設定していますので、初めての方でも大丈夫です。
